

Kemampuan Passing Atas dan Passing Bawah Pemain UKM Bolavoli Putra Universitas Doktor Nugroho Magetan

Rohmad, Marsini, Nevitaningrum, Bayu Purwo Adhi

Universitas Doktor Nugroho Magetan, Magetan, Indonesia

*Corresponding Author: rohmadfahriiqbal@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the ability of underhand passing and overpassing of students participating in the volleyball student activity unit at Nugroho Magetan Doctoral University. This researcher is a quantitative descriptive study using survey methods. The subjects of this study were 11 volleyball UKM participants. The result of the research is that the passing ability of volleyball players at UKM Doctoral University Nugroho Magetan is in the sufficient category, where there are 4 players or a percentage of 37% is included in the good category. Then 7 players or a percentage of 63% are included in the sufficient category while the lower passing ability of volleyball players at UKM Doctoral University Nugroho Magetan is included in the poor category, where there are 3 players or a percentage of 27% included in the Good category. Then 2 players or a percentage of 18% are included in the sufficient category, and as many as 6 players or a percentage of 55% are included in the less category. It can be concluded that the passing ability of the UKM Volleyball Players at Doctoral Nugroho Magetan University is included in the sufficient category and the lower passing ability of the UKM Volleyball Players at Doctoral Nugroho Magetan University is included in the poor category.

Keywords: volleyball, bottom pass; top pass

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan passing bawah dan passing atas mahasiswa peserta Unit kegiatan mahasiswa bola voli di Universitas Doktor Nugroho Magetan. Peneliti ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode survei. Subyek penelitian ini adalah peserta UKM bola voli sebanyak 11 orang. Hasil penelitian adalah kemampuan Passing Atas Pemain Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan termasuk dalam kategori cukup, dimana ada 4 pemain atau presentase 37 % termasuk dalam kategori Baik. Kemudian 7 Pemain atau presentase 63 % termasuk dalam ketegori cukup sedangkan Kemampuan Passing bawah Pemain Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan termasuk dalam kategori kurang, dimana ada 3 pemain atau presentase 27 % termasuk dalam kategori Baik. Kemudian 2 Pemain atau presentase 18 % termasuk dalam ketegori cukup, serta sebanyak 6 pemain atau persentase 55 % termasuk dalam kategori kurang. Dapat disimpulkan bahwa Kemampuan passing atas Pemain Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan termasuk dalam kategori cukup serta Kemampuan passing bawah Pemain Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan termasuk dalam kategori kurang.

Kata Kunci: bolavoli, pasing bawah; passing atas

Article History:

Received 2023-01-19

Revised 2023-04-10

Accepted 2023-04-19

DOI:

10.31949/educatio.v9i2.4463

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan aktivitas yang sangat penting untuk mempertahankan kebugaran jasmani seseorang. Melalui olahraga diharapkan dapat menciptakan pribadi yang produktif, jujur, sportif, dan memiliki semangat yang tinggi. Olahraga muncul karena adanya kebutuhan dari diri manusia untuk menjaga kebugaran jasmani serta meningkatkan keterampilan dan kemampuan fungsional tubuh. Fisik yang sehat merupakan hal yang sangat diinginkan oleh setiap individu. Dengan fisik yang sehat, seseorang dapat menjalankan aktivitas sehari-hari dengan optimal. Dalam kehidupan manusia juga tidak terlepas dari aktivitas sehari-hari,

salah satunya adalah aktivitas fisik yang disebut dengan olahraga Indonesia mengenal permainan bola voli sejak tahun 1928.

Permainan olahraga bolavoli merupakan aktivitas fisik yang ada dalam kelompok aktivitas permainan dan olahraga (Yudiana, 2015). Permainan ini dilakukan dengan memvolley bola di udara hilir mudik dengan maksud mencari kemenangan dari lawan (Karim et al, 2017; Massa, 2019). Permainan bolavoli ini merupakan olahraga yang atraktif, menarik, kompleks dan dinamis dimana untuk setiap regu ingin mendapatkan suatu kemenangan (Prayogatama, 2021; Yudiana, 2015). Pemain bolavoli idealnya harus mempunyai kondisi fisik dan mental yang bagus agar menjadi atlet yang unggul.

Menurut Beltasar (2001), Prinsip bermain bolavoli adalah menjaga bola jangan sampai jatuh di lapangan sendiri dan berusaha menjatuhkan bola di lapangan lawan. Peraturan dasar yang digunakan bola harus dipantulkan oleh bagian depan badan dari pinggang ke atas dan bola disebrangkan ke lapangan lawan melalui atas net / tali. Dalam permainan bolavoli terjadi saling menyerang ke daerah lawan agar lawan tidak bisa mengembalikan bola (Miftahuddin et al, 2022). Ketika penyerangan berlangsung, tim lawan akan mempertahankan daerahnya dan berusaha menyerang kembali ke pihak lawannya. Bola yang memantul silih berganti melewati atas net dan dipertahankan untuk tidak menyentuh lantai yang mengakibatkan permainan ini menjadi seru dan menyenangkan. Permainan ini digemari di seluruh penjuru dunia, begitu pula di Indonesia. Bolavoli digemari dari kalangan bawah hingga atas, di pabrik, instansi, sekolah, hingga menjadi klub. Cara melakukan permainan ini adalah dengan memantulkan bola dengan tangan atau dengan seluruh anggota badan (Gazali, 2016). Permainan ini dapat dimainkan dengan satu atau dua orang, meski dalam permainan resmi harus enam orang dalam satu tim.

Permainan ini akan berjalan dengan baik apabila setiap pemain minimal telah menguasai teknik dasar bermain bolavoli. Teknik dasar permainan bolavoli selalu berkembang sesuai dengan perkembangan pengetahuan, teknologi dan ilmu-ilmu yang lain. Untuk dapat mencapai tujuan bermain bolavoli yaitu meraih kemenangan dengan menciptakan permainan yang baik, maka pemain diharuskan menguasai teknik dasar bolavoli yang baik juga, salah satunya teknik passing bawah dan passing atas. Teknik dasar passing bawah merupakan kegiatan yang untuk menerima serangan smash dari tim lawan dan menggunakan lengan tangan bagian bawah (Supriadi, 2018). Ada pun passing atas adalah mengoper bola dengan ujung jari ketika mencapai ketinggian bahu atau lebih tinggi (Irwanto & Nuriawan, 2021). Passing atas dimaksudkan untuk mengoper operan ke rekan setim untuk mengatur serangan ke wilayah lawan sehingga rekan setim dapat dengan mudah menerima bola yang diterima (Nurhan, 2021). Passing atas yang baik adalah dengan jari-jari terbuka lebar dan kedua tangan seperti mangkuk yang saling berhadapan (Ilham et al, 2019; Urahman & Hidayat, 2019).

Namun terkadang masih banyak pemain bolavoli yang belum menguasai teknik dasar passing ini sehingga akan sulit suatu tim memenangkan permainan bolavoli. Oleh karenanya sangat penting diketahui kemampuan pemain bolavoli dalam melakukan passing bawah dan passing atas. Penelitian ini berusaha memberikan gambaran kemampuan passing atas dan passing bawah pemain bolavoli. Penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk memberikan data terkait kemampuan tersebut sebagai dasar untuk melakukan penelitian lanjutan.

METODE PENELITIAN

Peneliti ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode survei. Survei digunakan karena penelitian ini dilakukan terhadap sekumpulan objek yang cukup banyak dalam suatu jangka waktu tertentu. Survei bukanlah hanya bermaksud mengetahui status gejala, tetapi juga bermaksud menentukan kesamaan status dengan cara membandingkannya dengan standart yang sudah dipilih atau ditentukan (Arikunto, 2002). Hasil dari penelitian ini adalah bentuk angka yaitu data hasil tes kemampuan passing bola voli. Metode pengolahan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan analisis deskriptif.

Dalam penelitian ini menggunakan populasi yaitu pemain bolavoli putra Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Doktor Nugroho Magetan sebanyak 11 pemain dan penelitian ini menggunakan sampel pemain bolavoli putra Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Doktor Nugroho Magetan sebanyak 11 pemain. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dimana semua sampel yang ada diambil untuk dijadikan sampel penelitian.

Data-data yang diperoleh tiap-tiap item tes merupakan data kasar, selanjutnya hasil kasar tersebut diubah menjadi nilai dengan cara mengkonsultasikan data kasar dari tiap-tiap butir tes yang telah dicapai oleh siswa dengan kategori sangat baik, baik, sedang, kurang, dan sangat kurang. Setelah diketahui tingkat keterampilan passing atas dan passing bawah pemain bola voli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan tahun 2019 yang termasuk kategori: Sangat Baik, Baik, Sedang, Kurang, dan Sangat Kurang, maka akan dapat ditentukan besar persentase dari tiap kategori penilaian.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan passing bawah dan passing. Data hasil pengukuran keterampilan passing bawah Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho diperoleh data yang tersaji dapa tabel 1.

Tabel 1 Statistik deskriptif Hasil Kemampuan Passing Bawah.

	N	Min	Max	Mean	Std. Deviation
Passing Bawah Bolavoli	11	20.00	54.00	32.2727	12.14159
Valid N (listwise)	11				

Tabel 1 menjelaskan bahwa kemampuan passing bawah Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho terkecil sebesar 20, sedangkan skor terbesar yang diperoleh adalah 54, dengan skor rata-rata sebesar 32,27 dan nilai standar deviasi sebesar 12,14. Jika dibuat interpretasi maka kategori kemampuan passing bawah Pemain bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho dapat dilihat pada tabel 2.

Tabel 2. Deskripsi Kemampuan Passing Bawah

No	Interval	Kategori	Frek	Persen
1	>41	Baik	3	27 %
2	27-40	Cukup	2	18 %
3	12-16	Kurang	6	55 %
4	<11	Kurang Sekali	0	0
Total			11	100 %

Data pada tabel 2 menunjukkan kemampuan passing bawah pemain pemain bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan termasuk dalam kategori kurang, dimana ada 3 pemain atau presentase 27 % termasuk dalam kategori Baik. Kemudian 2 Pemain atau presentase 18 % termasuk dalam ketegori cukup, serta sebanyak 6 pemain atau persentase 55 % termasuk dalam kategori kurang. tidak ada pemain Bola voli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan yang mempunyai Kemampuan Passing bawah kategori sangat kurang. Hal tersebut dimungkinkan karena passing bawah adalah gerakan yang paling mudah dieksekusi dan tidak ada faktor lain dari siswa yang mempengaruhi saat melakukan passing bawah. Passing bawah adalah teknik menerima bola dengan kedua tangan yang perkenaannya pada ruas tangan di atas pergelangan tangan sampai ke siku. Teknik passing bawah ini sering digunakan untuk mendapatkan servis dan

membuat lawan menyerang. Kesalahan umum passing bawah ketika mengayunkan tangan siswa tidak memiliki kekuatan yang cukup untuk menerima bola yang mengakibatkan bola tidak jatuh pada posisi yang benar atau bola terbang ke kiri dan ke kanan.

Teknik dasar passing bawah merupakan kegiatan yang untuk menerima serangan smash dari tim lawan dan menggunakan lengan tangan bagian bawah (Supriadi, 2018). Passing bawah digunakan untuk menciptakan serangan dan menghasilkan point (Putra, 2017). Passing bawah juga digunakan untuk mencari bola rendah yang datang dan mengambol bola yang terpental jauh dari lapangan pertandingan (Muslimin & Helensi, 2022). Untuk memperbaiki passing bawah bolavoli dapat dilakukan dengan cara (1) biarkan bola bergerak sampai sepinggang sebelum mampassing, (2) tekuk lutut dan tetap bertahan pada posisi tubuh rendah, (3) badan bertumpu di kaki depan dan badan condong ke depan, (4) tetap pada posisi siap, (5) lengan posisi sejajar paha dan terima bola jauh. Apabila pemain melakukan gerakan perbaikan tanpa ada kesalahan maka dengan otomatis bola akan terarahkan dan mudah dijangkau. Akan tetapi untuk meningkatkan teknik dasar passing bawah bolavoli diperlukan suatu latihan yang berulang-ulang untuk mendapatkan kemampuan yang maksimal.

Ada pun data hasil pengukuran keterampilan passing atas pemain bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho diperoleh data yang tersaji pada tabel 3.

Tabel 3. Statistik deskriptif Hasil Kemampuan Passing Atas

	N	Min	Max	Mean	Std. Deviation
Passing Atas	11	30.00	50.00	38.00	7.48939
Valid N (listwise)	11				

Berdasarkan data pada tabel 3, diketahui kemampuan passing atas pemain bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho terkecil sebesar 30, sedangkan skor terbesar yang diperoleh adalah 50, dengan skor rata-rata sebesar 38,00 dan nilai standar deviasi sebesar 7,49. Jika dibuat interpretasi maka kategori kemampuan passing atas pemain bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho dapat dilihat pada tabel 4.

Tabel 4 Deskripsi Kemampuan Passing Atas

No	Interval	Kat	Frek	Persen
1	>41	Baik	4	37 %
2	27-40	Cukup	7	63 %
3	12-16	Kurang	0	0
4	<11	Kurang Sekali	0	0
Total			11	100 %

Dari data pada tabel 4 diketahui kemampuan Passing Atas Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan termasuk dalam kategori cukup, dimana ada 4 pemain atau presentase 37 % termasuk dalam kategori Baik. Kemudian 7 Pemain atau presentase 63 % termasuk dalam kategori cukup, serta tidak ada pemain Bola voli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan yang mempunyai Kemampuan Passing Atas kategori kurang dan sangat kurang.

Passing atas merupakan unsur yang paling menentukan untuk meningkatkan ketrampilan gerak pemain dalam bermain bolavoli (Ridwan, 2016). Untuk dapat membentuk tim bolavoli maka komponen teknik dasar passing atas sangat berpengaruh terhadap kemampuan pemain dalam bermain bolavoli,

penguasaan teknik dasar passing atas bolavoli yang baik akan menentukan sebuah tim yang berkualitas. Pentingnya teknik dasar passing atas bolavoli dalam pembentukan tim bolavoli sangat berpengaruh besar. Teknik dasar passing atas bolavoli merupakan salah satu komponen yang utama dalam membentuk tim bolavoli, sebagai landasan utama dalam prinsip pembentukan tim bolavoli dan juga prinsip bermain bolavoli (Susanto & Mawarti, 2018).

KESIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian ini adalah Bahwa kemampuan Passing Atas Pemain Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan termasuk dalam kategori cukup, dimana ada 4 pemain atau presentase 37 % termasuk dalam kategori Baik. Kemudian 7 Pemain atau presentase 63 % termasuk dalam ketegori cukup. Ada pun kemampuan Passing bawah Pemain Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan termasuk dalam kategori kurang, dimana ada 3 pemain atau presentase 27 % termasuk dalam kategori Baik. Kemudian 2 Pemain atau presentase 18 % termasuk dalam ketegori cukup, serta sebanyak 6 pemain atau persentase 55 % termasuk dalam kategori kurang. Sedangkan kemampuan passing atas Pemain Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan termasuk dalam kategori cukup serta Kemampuan passing bawah Pemain Pemain Bolavoli UKM Universitas Doktor Nugroho Magetan Tahun 2019 termasuk dalam kategori kurang

DAFTAR PUSTAKA

- Beltasar, T. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta. Depdiknas.
- Gazali, N. (2016). Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan servis atas atlet bolavoli. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(1), 1-6.
- Ilham, I., Oktadinata, A., & Idham, I. (2019). Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 2 Kota Sungai Penuh. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 8(1), 56-67.
- Irwanto, E., & Nuriawan, R. (2021). Passing, Pengumpan Dan Serangan Pada Permainan Bolavoli. In *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)* (Vol. 4, No. 1).
- Karim, D. A., Ginanjar, A., & Sugiyanto, D. (2017). Pengaruh Model Pembelajaran Team Games Tournament Terhadap Teknik Dasar Passing Bawah Permainan Bola Voli. *Jskk (Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan)*, 2(1), 1-4.
- Massa, R. S. (2019). Latihan Metode Drill Terhadap Ketepatan Jump Service Pada Atlet Bola Voli Putera Fikk Ung. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(2), 96-99.
- Miftahudin, I., Nurhidayat, S. P., & Or, M. (2022). *Analisis Keterampilan Smash Pada Mahasiswa Ukm Bola Voli Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Muslimin, M., & Helensi, P. (2022). Pengaruh Metode Latihan Variasi terhadap Ketrampilan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli pada Siswa SMP Negeri 59 Palembang. *Journal on Teacher Education*, 4(1), 628-639.
- Nurhan, N. (2021). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Pada Murid Kelas V Uptsd Negeri 042 Radda* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Palopo).
- Prayogatama, B. (2021). Survei Kemampuan Teknik Dasar Passing Bawah Ekstrakurikuler Bolavoli. *Sport Science and Health*, 3(1), 34-39.
- Putra, A. (2017). *Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Melalui Variasi Latihan Drill Pada Atlet Putri Junior Bola Voli Club Mulia Medan Tahun 2017* (Doctoral dissertation, UNIMED).
- Ridwan, M. (2016). Pengaruh keseimbangan, kelincahan dan motivasi berolahraga terhadap keterampilan passing atas bola voli di SMA Negeri 1 Panggarangan Kabupaten Lebak. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v15i1.2486>.

- Supriadi. (2018). *Survei Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 26 Makassar*. Universitas Negeri Makasar.
- Susanto, H., & Mawarti, S. (2018). Tingkat Kemampuan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Permainan Bolavoli Siswa Putera Smp Negeri 2 Wates Kulonprogo. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 7(3).
- Urahman, A., & Hidayat, A. (2019). Efektivitas Latihan Hand Grip dan Push Up Terhadap Passing Atas Bola Voli Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Palembang. *Jurnal Olympia*, 1(1), 1-9.
- Yudiana, Y. (2015). Implementasi Model Pendekatan Taktik dan Teknik dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli pada Pendidikan Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama. *ATIKAN*, 5(1).